



lano line[®]

Allaitement

Breastfeeding

Hydrate, répare et protège

*hydrates, repairs and
protects*

Lanoline
Vitamine E

Lanoline Allaitement est un soin naturel de qualité pharmaceutique, créé spécialement pour les mamans qui allaitent.

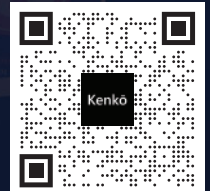
Composé de lanoline naturelle, d'huile d'olive BIO et de vitamine E, cette pommade hydrate, répare et protège les mamelons sensibles, irrités et crevassés.

Ne contient ni parfum, ni additifs, ni agents conservateurs

Pas besoin de l'enlever avant d'allaiter

Kenkō

Pharmaghreb



Guide d'allaitement

La position d'allaitement est déterminante pour éviter les crevasses. Il en existe plusieurs, mais la position du ventre contre ventre reste la base pour que bébé n'ait qu'à ouvrir la bouche pour prendre le sein.



Comment soigner les mamelons crevassés ?

Quand une crevasse se forme, assurez-vous avant tout qu'elle ne soit pas infectée. En cas de suintement important et persistant, prenez immédiatement rendez-vous avec votre médecin.

Si la crevasse ne présente pas de signes d'infections, ni de douleurs importantes, ni de fièvre, des solutions sont possibles :

- Savonnage soigneux et rinçage à l'eau pour la désinfection des lésions une fois par jour, bien rincer également après la tétée pour éliminer les traces de salive de bébé.
- Maintien d'une bonne hydratation cutanée par application régulière de **lanoline® Allaitement**.
- Adopter une position d'allaitement pour que les lèvres du bébé soient parallèles à la crevasse pour diminuer la douleur et ne pas gêner la cicatrisation.
- Entre les tétées, porter des coquilles d'allaitement pour bénéficier de l'effet très cicatrisant du lait maternel frais.
- Utiliser des protèges mamelons en silicone pendant la tétée. Limiter à une utilisation de 48h si possible!

Les positions d'allaitement



la Madone inversée



la Madone



l'australienne



le ballon de Rugby



koala



inversée allongée



la Madone allongée



allongée

10 bonnes raisons d'allaiter votre bébé

1. **Nutrition parfaite** : meilleur aliment pour la croissance et le développement de bébé
2. **Protection** : aide bébé à combattre maladies et infections
3. **Développement cognitif** : un enfant qui a été allaité obtient de meilleurs résultats aux tests d'intelligence
4. **Prêt et portable** : toujours frais et à la bonne température, le lait maternel est prêt dès que bébé veut manger
5. **La taille n'a pas d'importance** : petits ou gros, vos seins produiront autant de lait que bébé en aura besoin
6. **Des avantages aussi pour la mère** : prévient contre le cancer du sein et des ovaires, aide à perdre du poids et peut aussi retarder le retour des menstruations
7. **Établir une relation spéciale** : l'intimité et le réconfort aident bébé à être plus confiant à mesure qu'il grandit
8. **Les avantages se poursuivent** à mesure que le bébé grandit
9. **Bon pour la planète** : le lait maternel ne contient ni agent conservateur chimique, ni emballage et pas de risque de gaspillage
10. **Bon pour le budget** : ne coûte pas cher, il vous fait économiser beaucoup d'argent !